



梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。体を清潔にすることを心がけ、毎日、体調に気を配っていきましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です



6月3日～10日の間に、カラーテスターを使った歯みがきテストを各家庭で実施するようお願いしています。普段正しい方法で歯みがきをしているか確認できるチャンスです。結果を見ながら歯をみがく大切さなどを家庭で話し合ったり、正しい歯みがきの習慣がつくように心がけましょう。

また、歯はもともと一人ひとり違うため、「これが最高の方法」という歯みがきの仕方は人によって変わってきます。つまり、自分の歯をキレイにできるのは自分自身しかいません。今日から、ポイントをおさえ、自分自身のための最高の歯のみがき方を開発してみましょう。

正しくみがくためのポイント！

- 鏡で確認しながらみがく
- 「みがきにくいな～」と思うところをみがく
- 毛先をみがきにくい部分にもきちんとあてる
- 軽い力でみがく
- 歯を1本1本みがくつもりで、小刻みにみがく



～お知らせ～

児童保健委員会ではペットボトルのキャップを集めています。

キャップ約800個(2 kg)で、ポリオワクチン1人分になるそうです。昨年は1年間で約41600個(104kg)のキャップが集まりました。

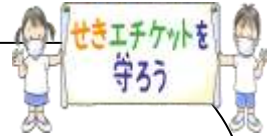
今年度も集めますので、ご協力をよろしく願います。

熊谷市ではスポーツにおける口腔外傷を予防するため、マウスガード作製に要する費用の一部に対し補助金の交付を行っています。

詳しい内容を知りたい方は、熊谷市役所スポーツ観光課にお問い合わせください。

<対象となる競技>

- ボクシング・アメリカンフットボール
- ラグビーフットボール・ラクロス・アイスホッケー



～今後も新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします～

「手洗い・マスク・換気・人との距離・自分の体調」に留意し、感染防止に努めましょう。

◆毎朝、登校前に検温と健康観察をお願いします。

別紙にて配付しています健康観察票（黄色の紙）に、引き続き毎日チェック項目すべての記入をお願いします。

◆風邪の症状がみられる場合、同居家族に症状がある場合には登校を控えてください。

朝の検温の結果、いつもより熱が高い、咳やだるさなどの症状が見られる場合、同居する方に症状がある場合には、学校はお休みしてください。その場合、出席停止となり、欠席扱いにはなりません。

◆マスクの着用にご協力ください。

学校ではマスク着用となります。1日過ごす間にはマスクが汚れたり落としてしまうこともありますので、清潔な袋などに入れて2～3枚程度予備のマスクを持たせてください。

◆毎日、清潔なハンカチを持たせてください。

手洗い後の感染を防ぐため、自分のハンカチをすぐ取り出せるようにポケットなどに入れて持たせてください。また、手洗いを頻繁にしていますので予備のハンカチをランドセルに入れておくとよいと思います。

★★出席停止の病気★★

次のような病気と診断された場合は出席停止になりますので、すぐに担任まで連絡してください。診断書等の提出は必要ありませんが、医師の許可があるまでは、しっかり休ませてください。

出席停止になる主な病気とその期間

- ・ インフルエンザ→発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がって2日を過ぎるまで
- ・ 流行性耳下腺炎（おたふく）→腫れが出た後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで
- ・ 百日咳→特有な咳がなくなるまで、または、5日間の抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
- ・ 麻疹（はしか） →熱が下がって3日を過ぎるまで
- ・ 風疹（三日ばしか）→発疹が消えるまで
- ・ 水痘（水ぼうそう）→発疹がすべて乾くまで
- ・ 咽頭結膜熱（プール熱）→主要症状がなくなり2日を過ぎるまで
- ・ 結核 →感染の恐れがないと認められるまで
- ・ 髄膜炎菌性髄膜炎 →感染の恐れがないと認められるまで
- ・ 腸管出血性大腸菌感染症→感染の恐れがないと認められるまで
- ・ 流行性角結膜炎 →感染の恐れがないと認められるまで
- ・ 急性出血性結膜炎 →感染の恐れがないと認められるまで
- ・ その他の感染症 →医師の指示による（指示内容を学校に詳しくお伝えください。）
 溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑（リンゴ病）
 マイコプラズマ感染症・感染性胃腸炎・ヘルパンギーナなど

