

プールに入るときのきまり

熊谷市立江南北小学校

プールは夏の季節の楽しい学習の場です。しかし、決められたことを守らないと生命にかかわる危険な場にもなってしまいます。

次のことをしっかり守って、楽しいプールの学習ができるようにしましょう。



コロナ禍における約束

- 1 おしゃべりはしません。
- 2 友達との距離をあけます。
- 3 先生の話をよく聞いて行動します。
- 4 友達のもの（タオル、帽子、ゴーグル）は使わず、自分の物を忘れずに用意します。

水泳前

- 1 プールに入る前夜は入浴し、体や髪の毛をきれいに洗っておく。
- 2 手足の爪は清潔にして短く切っておく。髪の毛は水泳帽の中に入れておく。
- 3 ヘアピンやバンドエイドなどは、あらかじめ外しておく。（濾過器が詰まるため）
- 4 トイレは、水着になる前にすませておく。
- 5 着替えは教室で行い、プールまでは上履きを履いていく。
- 6 クラスごと、プールまで並んでいく。タオルで口と鼻をおさえて移動する。
- 7 プールサイドでは走らない。転ぶと危険。
- 8 準備運動をしっかり行い、先生の号令で、体に十分水をかけてから、静かにプールに入る。
- 9 シャワーでは、帽子をとって頭を洗う。身体全体をよく洗う。

水泳中

- 1 先生の話をよく聞き、友達と協力しながら学習する。
- 2 上手な人の泳ぎをよく見て、工夫してめあてを持って学習する。
- 3 つばや鼻汁は、プールサイドの穴の中に出す。プールに流さない。
- 4 授業中トイレに入ったときは、よくシャワーを浴びてからプールに戻る。
- 5 プールサイドやプールの中では、おぼれたまねなどの悪ふざけをしない。
- 6 具合の悪いとき、あるいは具合の悪そうな人を見つけたらすぐ先生に知らせる。
- 7 おぼれそうなどとき、あるいはおぼれていたりおぼれそうな人を見つけたら、先生や近くの人に大声で知らせる。

水泳後

- 1 水から上がったらいそをし、シャワーを浴びる。
- 2 体や足をよくふいて、廊下が水でぬれないように注意する。
- 3 使った水着は家に持ち帰り、洗って乾かす。
- 4 水泳をした日は、体が冷えないようにし、早めに寝て疲れをとる。

保護者の方へ

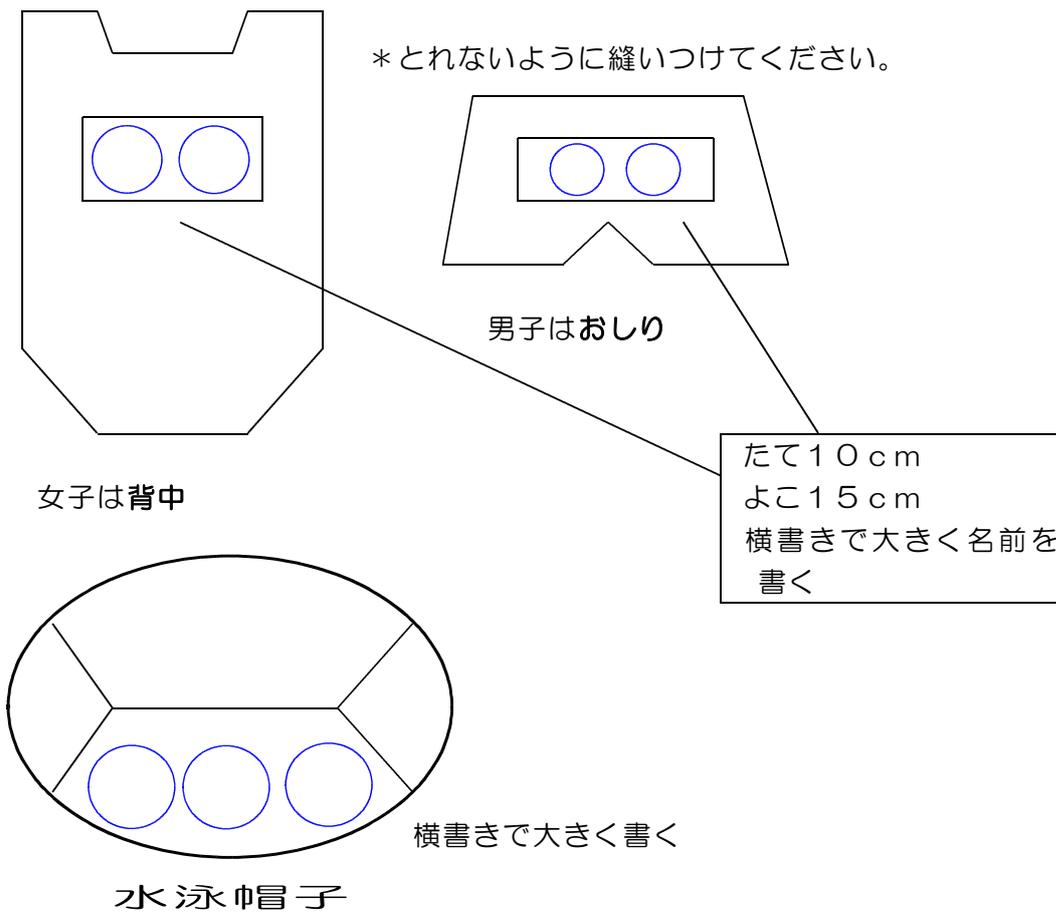
- 1 水着、帽子（学年カラー）、体や頭をふくタオル、ぬれたものを入れる袋を持たせてください。なお、持ち物（下着、くつ下まで）にはすべて記名してください。
- 2 朝、登校する前に、お子様の健康状態を十分に観察し、プールには入れるかどうかをカードに記入してください。カードに保護者の印がなければプールには入れません。サイン不可
- 3 日焼け止めを使用する場合は、「ウォータープルーフ」のものを御使用ください。
- 4 ラッシュガード（長袖の水着）等を使用を希望する場合は、担任へ申し出てください。なお、ゴーグルは全員が着用します。サイズを確認し、こわれにくいゴーグルをご使用ください。御家庭で着脱の練習をお願いします。

（ゴーグルの落し物が毎年多くあります。自分の物だとわかるように確認をお願いします。）

水着及び名札の付け方について

熊谷市立江南北小学校

- 1 男子はトランクス型、女子はワンピース型で、紺の無地のものを着用してください。ただし、華美になりすぎない程度の紺色であれば構いません。名前は必ずご記入ください。（バッグ、タオルは自由です）転入生は前の学校の水着でも構いません。水泳帽子の色が学年色と異なる場合は、水泳帽子は購入してください。
- 2 水着、水泳帽子、タオル、バッグなど全てに名前を付けてください。水着、水泳帽子の記名位置は下図の通りです。また、ラッシュガード（長袖の水着）を着用する場合も、同じ位置に付けてください。



- ①今年度購入した水泳帽は、直接名前を記入する形になりました。
- ②名札は、市販のアイロン接着名札を使用してもよいです。

3 帽子の色 (令和3年度)

1年：赤	2年：黄	3年：緑	4年：紺	5年：ピンク	6年：白
------	------	------	------	--------	------

水着の購入について

水着の申込書を5月28日（金）までに担任に提出してください。
6月9日（水）以降、「八木橋百貨店」で販売いたします。