

**【環境揭示部】**

授業や普段の運動の様子を発信！



# 環境整備部



**【環境調査部】**

アンケート調査や体力テストの結果をまとめた。

**掲示物の充実**

体力向上コーナーで、体育の研究授業の様子や平成 27 年度新体力テスト結果・分析等を掲示。モニターで、運動の様子を放映。



**保健指導の充実**

全学年による歯の健康指導



**食育指導の充実**

きゅうりサツマイモ園  
脱穀・大豆づくり



**家庭への発信**

食育だよりや体力向上だよりを発行し、保護者に周知することにより、児童の健康や体力向上に役立った。

**食育だより 5月**

**健康づくりのための上手な食べ方**

健康的な食生活を送るためには、栄養バランスのとれた食事を摂ることが大切です。食生活の改善には、食生活の改善が大切です。

**からだのリズムに合わせて！**

食生活の改善には、食生活の改善が大切です。

**スイーツ時どきサプリメントを使うと効果があるの？**

食生活の改善には、食生活の改善が大切です。

**不足しがちなミネラルやビタミンがたっぷり入った料理ぜひ作ってみてください！**

**具だくさんわかめスープ**

わかめ	4株
キャベツ	1株
人参	1本
じゃがいも	1個
しょうゆ	少々
だし	少々
水	1.2ℓ

① わかめ、人参、キャベツ、じゃがいもを洗って切る。  
② 鍋に水を入れ、わかめ、人参、キャベツ、じゃがいもを入れて煮る。  
③ しょうゆ、だしを加えて味を調える。

**バナナ色ぞこヨーグルト**

バナナ	1本
プレーンヨーグルト	大さじ5
きな粉	お好み
砂糖	少々

① バナナを輪切りにし、ヨーグルトと一緒に混ぜる。  
② きな粉、砂糖を加えて混ぜる。  
③ 容器に入れて冷蔵庫で冷やす。

**せん茶入り手作りゆかり餅**

ゆかり	6g
もち粉	10g
水	20g
砂糖	1g
塩	1g
油	1g

① ゆかり、もち粉、水、砂糖、塩、油を混ぜる。  
② ちねこでこねて、ゆかり餅を作る。

ミネラルの多い食品・・・乳製品・小魚・海藻類など  
ビタミンが多い食品・・・野菜・くだものなど

**体力向上だより**

江崎小学校 H27.5

体力向上だより

本校の児童の体力向上を目的として、毎月発行の「体力向上だより」を保護者に配布しています。本誌には児童の体力向上に関する様々な情報が掲載されています。

**体力向上だより**

江崎小学校 H27.5

体力向上だより

本校の児童の体力向上を目的として、毎月発行の「体力向上だより」を保護者に配布しています。本誌には児童の体力向上に関する様々な情報が掲載されています。

① 準備運動  
② 基本動作  
③ 運動遊び

④ 運動会  
⑤ 運動会  
⑥ 運動会

⑦ 運動会  
⑧ 運動会  
⑨ 運動会

⑩ 運動会  
⑪ 運動会  
⑫ 運動会

⑬ 運動会  
⑭ 運動会  
⑮ 運動会

⑯ 運動会  
⑰ 運動会  
⑱ 運動会

⑲ 運動会  
⑳ 運動会  
㉑ 運動会

㉒ 運動会  
㉓ 運動会  
㉔ 運動会

㉕ 運動会  
㉖ 運動会  
㉗ 運動会

㉘ 運動会  
㉙ 運動会  
㉚ 運動会

㉛ 運動会  
㉜ 運動会  
㉝ 運動会

㉞ 運動会  
㉟ 運動会  
㊱ 運動会

㊲ 運動会  
㊳ 運動会  
㊴ 運動会

㊵ 運動会  
㊶ 運動会  
㊷ 運動会

㊸ 運動会  
㊹ 運動会  
㊺ 運動会

㊻ 運動会  
㊼ 運動会  
㊽ 運動会

㊾ 運動会  
㊿ 運動会  
1 運動会

2 運動会  
3 運動会  
4 運動会

5 運動会  
6 運動会  
7 運動会

8 運動会  
9 運動会  
10 運動会

11 運動会  
12 運動会  
13 運動会

14 運動会  
15 運動会  
16 運動会

17 運動会  
18 運動会  
19 運動会

20 運動会  
21 運動会  
22 運動会

23 運動会  
24 運動会  
25 運動会

26 運動会  
27 運動会  
28 運動会

29 運動会  
30 運動会  
31 運動会

